

La Dama que detiene la Guerra

- Siéntate de manera confortable. Deja que tus ojos se cierren suavemente y que tu cuerpo permanezca inmóvil.
- Observa tu respiración durante unos momentos, como sale y entra por la nariz.
- En el espacio frente a tu, visualiza un Angel glorioso y feroz. Ella mide 3 metros, su cuerpo el color del cielo de medianoche con ojos rojos radiantes y colmillos que gotean sangre. Ella te mira ferozmente mientras juega con las diferentes armas que tiene en sus manos.
- Es la Dama que detiene la Guerra, y está aquí porque la llamaste para que te ayude a liberarte de tu ira.
- Ella se alimenta de la violencia, la muerte, la destrucción, lo toma todo en Ella y lo destruye para siempre. Para Ella es puro néctar.
- Mira ahora en tu corazón y siente cualquier tipo de ira que permanece allí. Mira hacia tu pasado reciente y recuerda cualquier incidente de molestia o ira.
- Velo como una pila negra como alquitrán en tu corazón.
- Toma toda la pila y ofréndala al Angel. Ya no lo necesitas mas, libérate de esto- pídele al Angel que lo destruya para ti.
- Ella lo toma todo y de un solo bocado se lo traga, gozándolo y destruyéndolo.
- Tu corazón esta liviano ahora, libre de toda violencia o ira.
- Envía este Angel ahora al mundo, adonde sea que haya ira, guerra, violencia. Mírala mientras que Ella va a cada lugar y se traga la ira del corazón de cada persona, dejando solo paz.
- Continúa hasta que puedas visualizar un mundo sin ningún tipo de violencia. Un mundo en armonía total.
- Agradécele al Angel, Ella vuela hacia su cielo.